



## Deugden 3-daagse

Uitnodiging voor Begeleider training van het Deugdenproject.

**12, 13 en 14 oktober 2018 bij Dolfijn Wellness, prachtig gelegen aan de Nieuwe Meer bij het Amsterdamse bos.**

### Beste Deugdencursist,

In het verleden heb de basis cursus van het Deugdenyogaproject gevolgd.

### Ben je ook nog steeds enthousiast?

We nodigen je van harte uit deel te nemen aan de Deugden 3-daagse, dit is een combinatie van een verdieping van de deugden en van de workshop Begeleider Training van het Deugdenproject. Deze training wordt gegeven op 1, 2 en 3 juni bij Dolfijn Wellness.

### Doelstellingen van de training

**Het verdiepen van je begrip van de basisprincipes van het Deugdenproject™, het inzetten van de vijf strategieën in samenhang met elkaar en het ontwikkelen van een 'deugdenprojecthouding':**

Dat bereiken we samen door middel van ervaringsgericht leren: uitwisseling in kleine groepjes, demonstraties, oefening onder begeleiding, opdrachten in (doelgroep) teams (zoals bijvoorbeeld opvoeden, onderwijs, werk of persoonlijke groei), creatieve opdrachten, rollenspel, persoonlijke reflectie, het delen van succesverhalen, uitdagingen, muziek, verhalen, filmpjes en nog veel meer. Je zult ontdekken dat het Deugdenproject™ heel breed toepasbaar is en een scala aan mogelijkheden biedt.

- **Het vergroten van je zelfvertrouwen om het Deugdenproject™ uit te dragen, in je eigen omgeving en/of als Begeleider:**

Je gaat met een klein team aan de slag met het ontwerpen van een (stukje) deugdenworkshop of- training voor een specifieke doelgroep. Met jouw teamgenoten ga je dit stukje workshop ook daadwerkelijk 'faciliteren'. Daarbij leer je hoe je bewust het doel en effect van de vijf strategieën kunt overbrengen. Je leert hoe je zelf in communicatie met je deelnemers/publiek de 5 strategieën toepast. Ook doe je talloze ideeën op voor het gebruik van ijsbrekers en energizers (strategie 4 onderdelen).

- **Persoonlijk plan privé, in je werk of als toekomstig begeleider:**

Tot slot maak je een persoonlijk plan, om je wens ten aanzien van het uitdragen van het Deugdenproject™ concreet te maken. Je gaat op zoek naar antwoorden op vragen, zoals: wat kies ik uit het brede scala van mogelijkheden? Hoe pak ik het aan? Welke deugden zullen me ondersteunen? Wat heb ik nog nodig? Wie of wat kan me daarbij helpen? Ook vertellen we je over Stichting Deugdenproject Nederland, toegang tot cursusmaterialen, website en ontmoetingsdagen, kortom hoe het netwerk van begeleiders samenwerkt.

### Doe je mee?

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden, mail dan naar [info@dolfijnwellness.nl](mailto:info@dolfijnwellness.nl)

