

Respect Verdraagzaamheid
Eerlijkheid Nuchterheid
Liefde Zelfvertrouwen
Begrip Moed

Opvoeden met deugden

Haal het beste uit je kind én jezelf

Meer weten over het Deugdenproject™

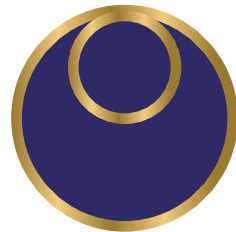
Kijk op www.deugdenproject.nl



- Actuele cursusagenda
- Informatie over ouderavonden
- Boeken en materialen
- Onze nieuwsbrief
- En nog veel meer...

DEUGDENPROJECT NEDERLAND™

Breng deugden tot leven



Opvoeden met deugden? Ja, doen!

Kinderen positief begeleiden

Een opleiding hoe een 'goede' papa of mama te zijn bestaat niet. De meeste ouders leren al doende, met vallen en opstaan. Het Deugdenproject™ biedt ouders van kinderen van alle leeftijden de inspirerende basiscursus **Opvoeden met deugden**. Je leert er kinderen positief, met aandacht voor goede eigenschappen, te begeleiden. De cursus is op elk moment boeiend en ondersteunend. Voor ouders van peuters en pubers. Het is nooit te vroeg of te laat!

Belangrijke waarden

Deugden zijn belangrijke waarden die we aan kinderen willen meegeven. Respect, eerlijkheid en zelfvertrouwen krijgen in gezinnen die met het Deugdenproject™ opvoeden gericht aandacht en daardoor meer betekenis. Deugden worden benoemd en gestimuleerd. In de omgang met elkaar worden steeds meer deugden tot leven gebracht. Niet alleen thuis, maar ook op school en in de maatschappij.

Reacties van ouders:

- *'We gaan ineens positiever met elkaar om.'*
- *'Er zijn minder strijdpunten en als er strijdpunten zijn, worden die op een rustigere manier besproken.'*
- *'Ik heb met een andere bril leren kijken: ik zie nu meer mooie eigenschappen in de verschillende karakters van mijn kinderen.'*

Begeleiding

Bij Deugdenproject Nederland geregistreerde begeleiders geven in het hele land de basiscursus **Opvoeden met deugden**. Je leert 52 deugden kennen en 5 strategieën toepassen. Die bieden je houvast bij het opvoeden en zijn een hulp om als opvoeder in balans te komen en te blijven.

Geen trucjes

Hoe te reageren op driftbuien, of ruzie tussen broertjes of zusjes? Wat te doen bij faalangst, verlegenheid of brutaliteit? Kunnen baby's en peuters al verwend worden? Je zult ervaren, dat je de deugden en de 5 strategieën in allerlei situaties kunt inzetten. Ze geven je houvast en inzichten hoe om te gaan met lastige opvoedsituaties. Je leert geen trucjes. Het Deugdenproject™ raakt jou en jouw kinderen dieper en geeft je zelfvertrouwen situaties zelf op te lossen.

Onderwerpen die in een sfeer van respect aan de orde komen:

- *Welke waarden wil ik aan mijn kind meegeven?*
- *Hoe geef ik zelf het goede voorbeeld?*
- *Hoe kan ik consequent zijn naar mijn kind?*
- *Hoe ga ik om met probleemgedrag?*
- *Hoe help ik mijn kind bij het maken van keuzes?*
- *Hoe word ik een meer ontspannen ouder?*

Over het boek: *Haal het beste uit je kind en jezelf; opvoeden met deugden* schreef LIBELLE 'Een praktisch en inspirerend boek'. OUDERS VAN NU schreef: 'Dit is opvoeden met een gouden randje.' Over *Het grote deugdenboek voor ouders en kinderen* schreef MOBIEL 'Opvoeden zonder deugden: doodzonde!'

Voor informatie over cursussen bij jou in de buurt, boeken en andere materialen, kun je onze website www.deugdenproject.nl raadplegen. Ook organiseren we op verzoek introductieavonden op het kinderdagverblijf of op de school van je kind(eren).
Graag tot ziens!

